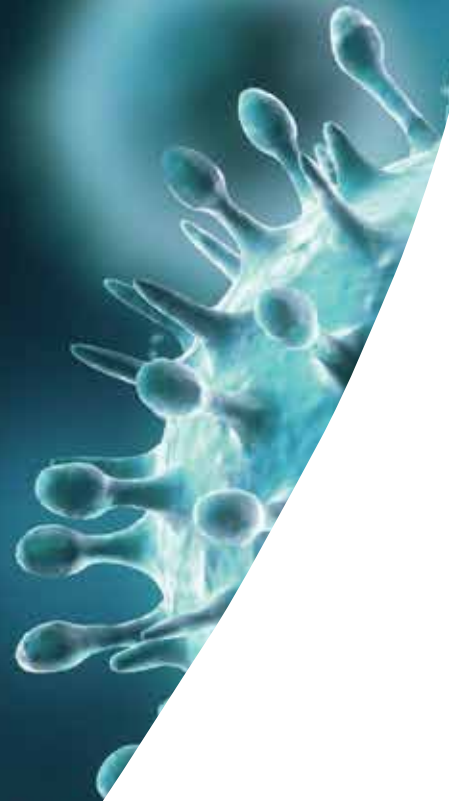
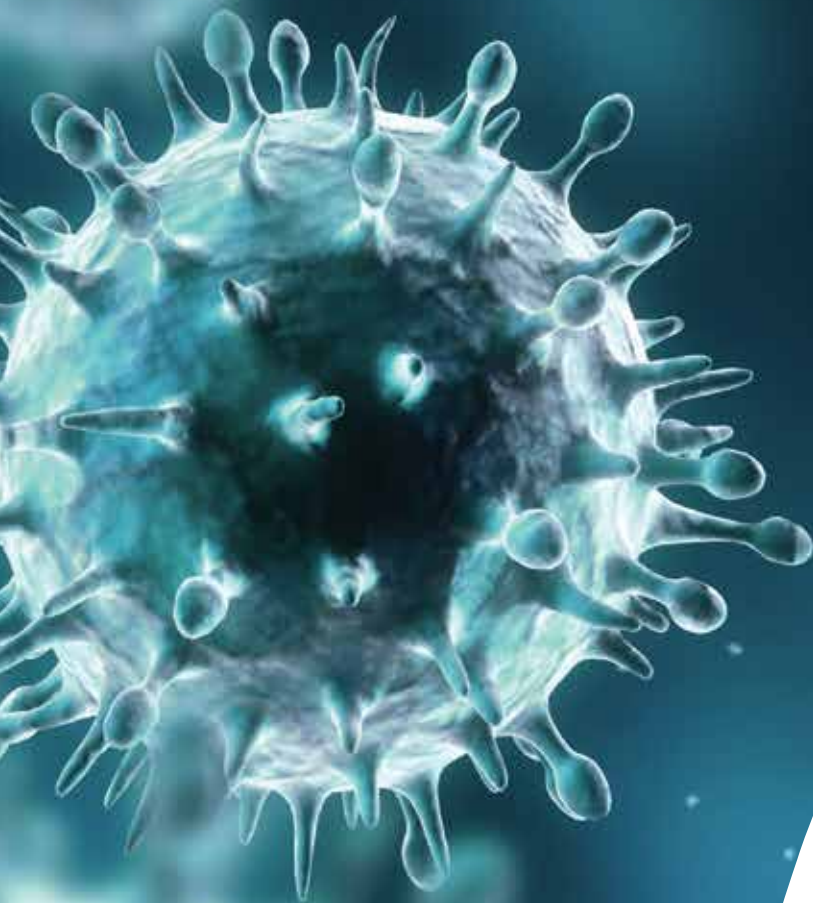


SYNLAB 



UNA VUELTA **SEGURA**

Minimiza el riesgo de nuevas
infecciones por **SARS-CoV-2**
antes de volver al lugar de
trabajo

UNA VUELTA SEGURA

Minimiza el riesgo de nuevas infecciones por SARS-CoV-2 antes de volver al lugar de trabajo

Los debates sobre la flexibilización de las restricciones para impulsar la economía suponen un desafío para muchas empresas que se preguntan:

” ¿Bajo qué circunstancias será controlable el riesgo de nuevas infecciones a la hora de volver al puesto de trabajo?

Los protocolos de diagnóstico de SYNLAB proporcionan una base para tomar esta decisión y para detectar que una persona no sea infecciosa. Una hoja de ruta clara sobre las pruebas en SARS-CoV-2 que permite a las empresas y a los profesionales dedicados a la salud ocupacional evaluar si el empleado puede regresar a su lugar de trabajo o si requiere de aislamiento para proteger a los demás.

Las medidas preventivas y la monitorización continua a través de métodos clínicos y de diagnóstico serán un factor igualmente importante para mantener el lugar de trabajo seguro.

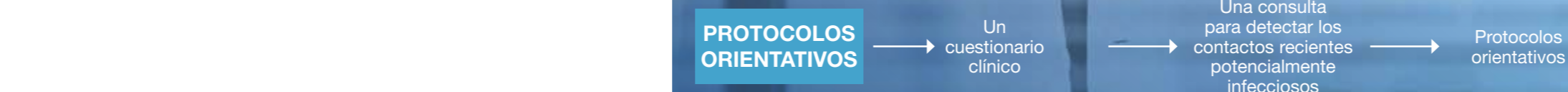
Protocolos orientativos

Para mantener la seguridad laboral en la vuelta al lugar de trabajo, SYNLAB ha diseñado una serie de protocolos orientativos que se basan principalmente en tres herramientas:

- Un **cuestionario** clínico,
- **una consulta** para detectar los contactos recientes potencialmente infecciosos
- y **unos protocolos orientativos** en base a los resultados de las dos herramientas anteriores.

Estos protocolos combinan análisis RT-PCR y test serológicos de anticuerpos (Ac). El enfoque más completo para detectar a los individuos infecciosos es realizar un análisis para el SARS-CoV-2 a todos los candidatos utilizando tecnología de biología molecular. A través de una muestra con un hisopo bucal/nasal, la RT-PCR busca el ARN del virus. Es la prueba de laboratorio de referencia, ya que proporciona el análisis más sensible para su detección incluso habiendo ausencia de síntomas de la enfermedad.

Los test serológicos de **anticuerpos** (realizados en laboratorios acreditados) buscan el posible contacto con el nuevo coronavirus midiendo los anticuerpos IgM o IgA e IgG en la sangre. En caso de exposición, los IgA/IgM son los primeros en aparecer seguidos de los IgG.



Los siguientes cuatro protocolos están diseñados para ayudar a decidir si un individuo está preparado y es segura su vuelta a su lugar de trabajo.

- 1 > **Máxima sensibilidad - análisis general de RT-PCR**
- 2 > **Básico**
- 3 > **Ultra-sensible**
- 4 > **Profesional sanitario**

Puedes contactar con nosotros para implementar el mejor programa de “vuelta al lugar de trabajo” diseñado específicamente para tu empresa a través del siguiente e-mail: btw@synlab.es.

Nota: Los trabajadores ya diagnosticados con Covid-19 deben ser excluidos de este proceso y, en su lugar, deben someterse a un control sanitario oficial, a un control de recuperación y a procesos de alta laboral.

La vuelta al lugar de trabajo

Los protocolos presentes tienen como objetivo proporcionar una base para determinar en qué circunstancias los empleados pueden volver a su lugar de trabajo en función del riesgo de ser contagioso. Para tomar una decisión definitiva sobre la vuelta al lugar de trabajo también es necesario tener en cuenta el perfil de riesgo individual, valorando asimismo su edad y la existencia previa o no de alguna enfermedad. Además, es necesario garantizar en todo momento unas condiciones de trabajo y unos comportamientos seguros. La buena higiene, las rutinas de desinfección y el distanciamiento físico son fundamentales para crear un entorno de trabajo seguro.

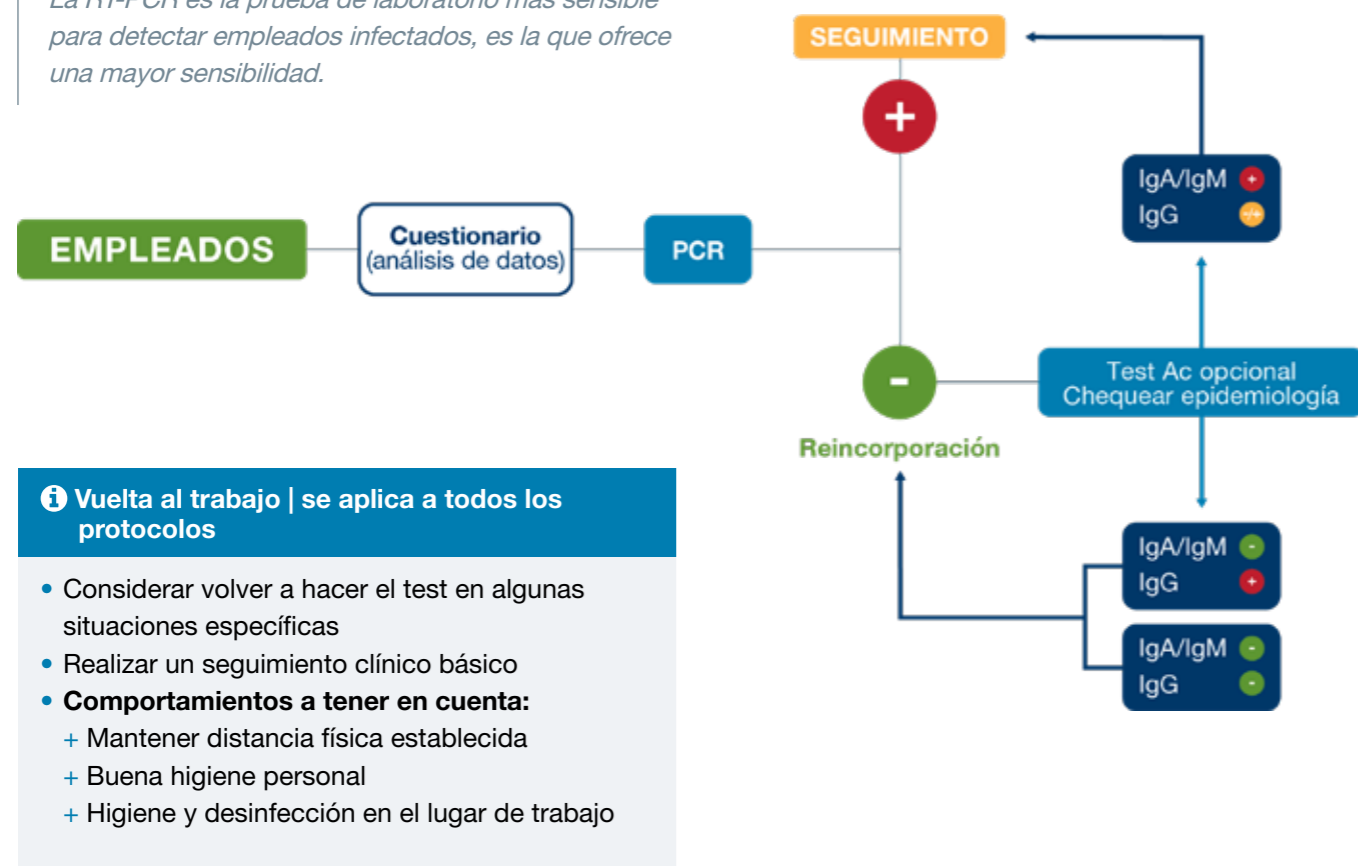
Las rutinas de seguridad y de respuesta al riesgo deben potenciarse regularmente con actividades de capacitación específicas para poder limitar cualquier posible propagación de la infección en un momento dado. SYNLAB también propone un procedimiento de seguimiento que incluye comprobaciones clínicas básicas diarias (por ejemplo, el control de la temperatura corporal) así como un control diagnóstico continuo para aprovechar la oportunidad de detectar desde el primer momento a los empleados infectados.

Para obtener más información, por favor contacta:
> btw@synlab.es

1 Vuelta al trabajo: Protocolo máxima sensibilidad

La estrategia idónea para asegurar una vuelta al lugar de trabajo segura es el protocolo de “máxima sensibilidad”, basado en la realización general de test RT-PCR. Sin embargo, los recursos de esta prueba de metodología compleja son limitados, por lo que realizar test RT-PCR a todos los empleados en un corto periodo de tiempo supone un desafío. Existen estrategias alternativas con pruebas específicas y herramientas accesibles para realizar pruebas de detección de forma masiva.

La RT-PCR es la prueba de laboratorio más sensible para detectar empleados infectados, es la que ofrece una mayor sensibilidad.

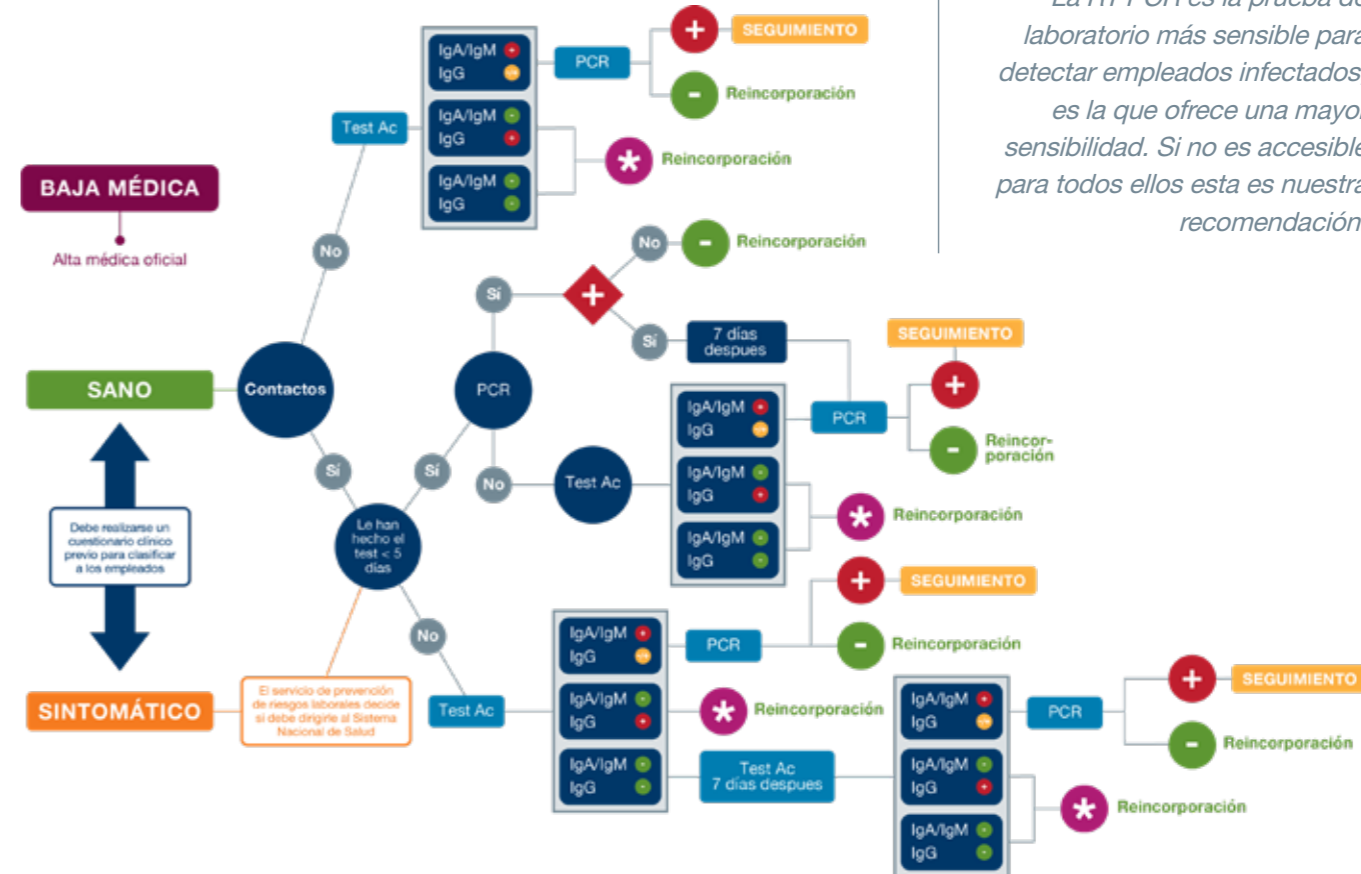


¡ Vuelta al trabajo | se aplica a todos los protocolos

- Considerar volver a hacer el test en algunas situaciones específicas
- Realizar un seguimiento clínico básico
- **Comportamientos a tener en cuenta:**
 - + Mantener distancia física establecida
 - + Buena higiene personal
 - + Higiene y desinfección en el lugar de trabajo

2 Vuelta al trabajo: Protocolo básico

Leer el diagrama de flujo de izquierda a derecha da una visión general de los diferentes escenarios de evaluación que se pueden dar en situaciones distintas. En general, el diagrama sigue una lógica de sí/no - cada parámetro se rechaza o confirma, dando lugar a diferentes resultados en el protocolo. Después de clasificar a los empleados en formularios clínicos como “sanos” (pero con contacto de Covid-19) o “sintomáticos”, se recomiendan diferentes procedimientos de evaluación. El diagrama de flujo no diferencia entre las pruebas de anticuerpos IgA e IgM; ambas son viables y pueden utilizarse según su disponibilidad.



La RT-PCR es la prueba de laboratorio más sensible para detectar empleados infectados, es la que ofrece una mayor sensibilidad. Si no es accesible para todos ellos esta es nuestra recomendación:



PROTOKOLO MÁXIMA SENSIBILIDAD

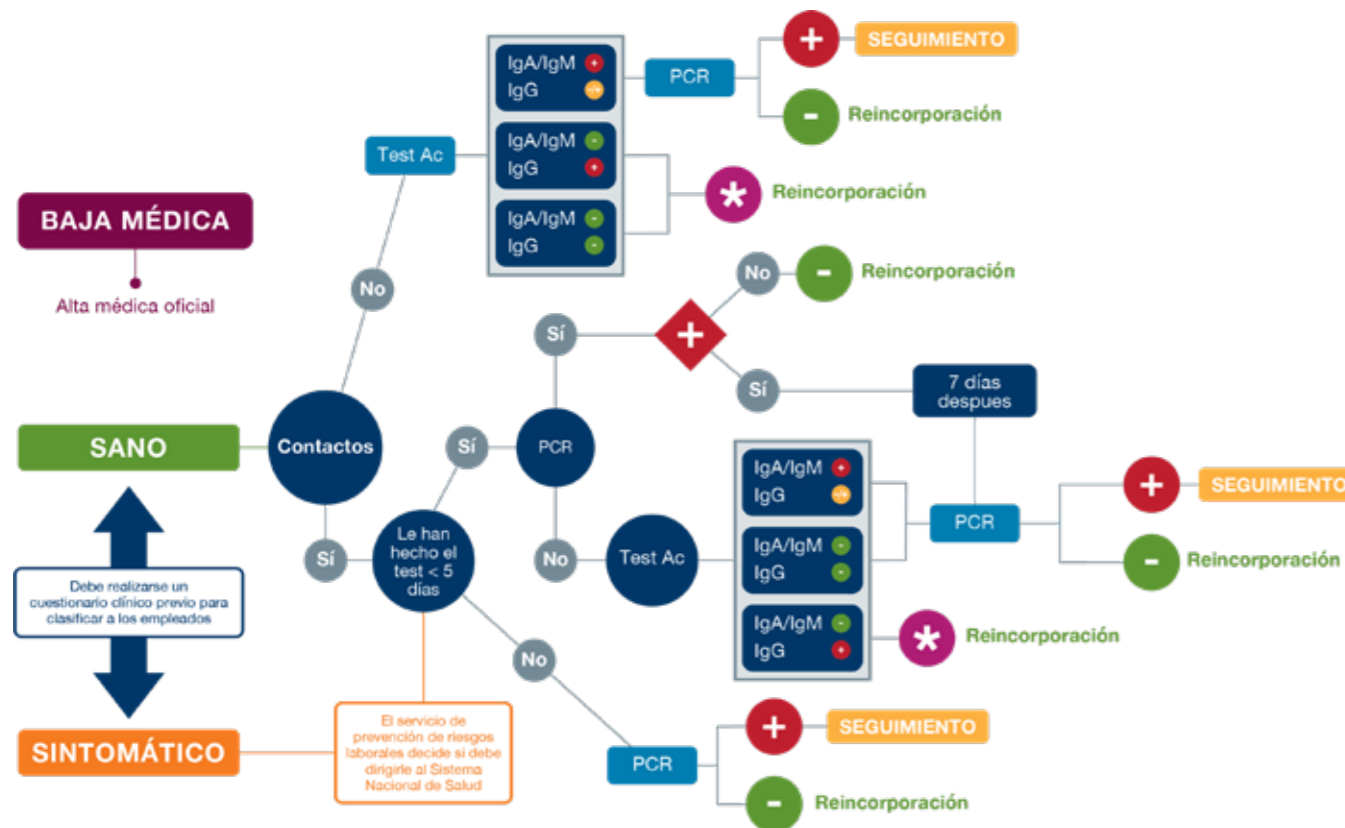
La estrategia idónea para asegurar una vuelta al lugar de trabajo segura es el protocolo de “máxima sensibilidad”, basado en la realización general de test RT-PCR.



3 Vuelta al trabajo: Ultra-sensible

En este protocolo, más sensible, todas las personas con síntomas son testadas por RT-PCR y anticuerpos. También, las personas que hubieran estado en contacto con casos confirmados también serían testadas con RT-PCR y anticuerpos.

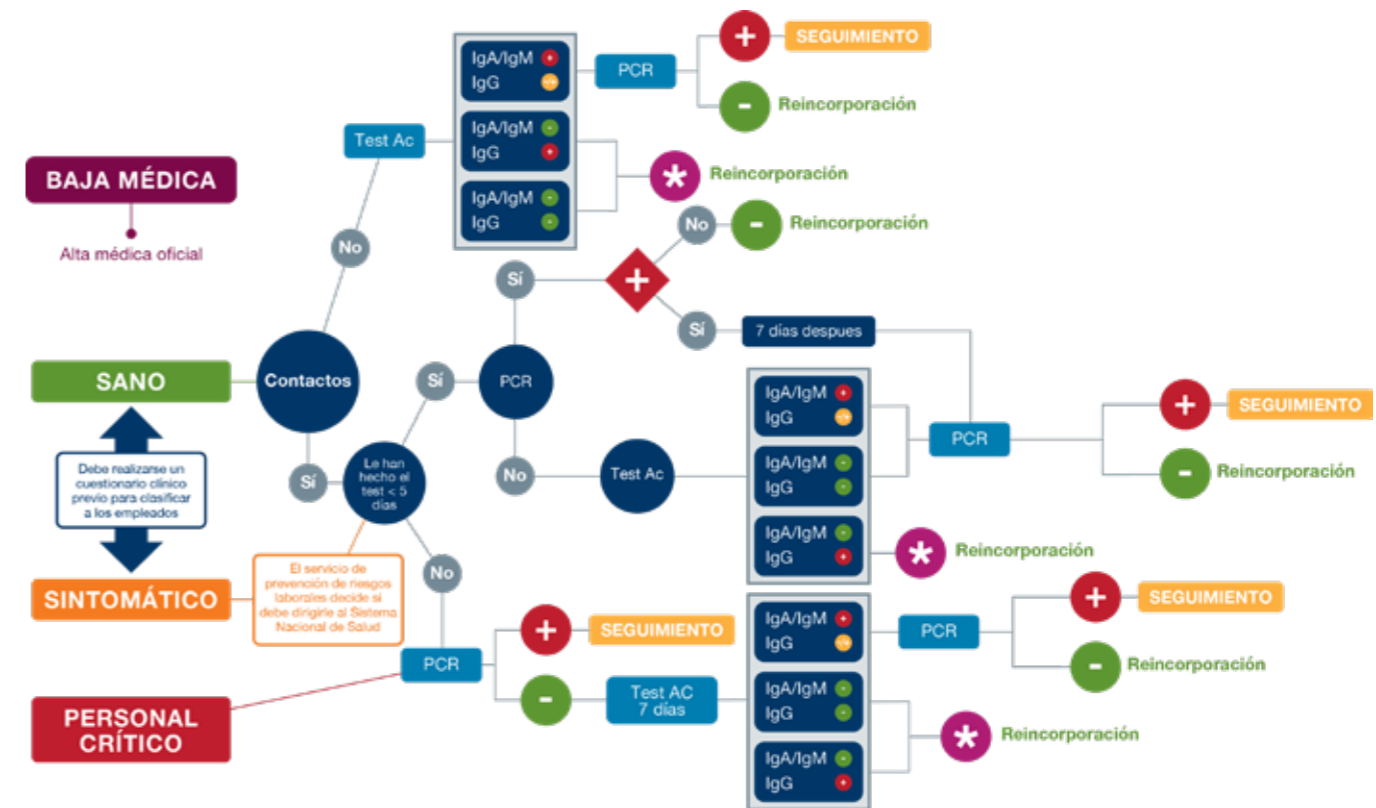
La RT-PCR es la prueba de laboratorio más sensible para detectar empleados infectados, es la que ofrece una mayor sensibilidad. Si no es accesible para todos ellos esta es nuestra recomendación:



4 Vuelta al trabajo: Profesional sanitario

Adicionalmente al protocolo ultrasensible, los profesionales sanitarios siempre serán testados con RT-PCR y anticuerpos.

La RT-PCR es la prueba de laboratorio más sensible para detectar empleados infectados, es la que ofrece una mayor sensibilidad. Si no es accesible para todos ellos esta es nuestra recomendación:



REFERENCIAS

Instituciones

1. Coronavirus disease (COVID-19) Technical guidance: The Unity Studies: Early Investigations Protocols, WHO, 2020
2. Coronavirus disease (COVID-19) outbreak: rights, roles and responsibilities of health workers, including key considerations for occupational safety and health, WHO, 2020
3. Evaluating and Testing Persons for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), US Center for Disease Control and Prevention, 2020
4. Criteria to Guide Evaluation and Laboratory Testing for COVID-19, US Center for Disease Control and Prevention, 2020
5. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) situation summary, US Center for Disease Control and Prevention, 2020

Literaturas

6. Estimating clinical severity of COVID-19 from the transmission dynamics in Wuhan, China. Nature medicine, 04.2020,26: Vol 4, 506-510 DOI: 10.1038/s41591-020-0822-7 Wu, J T
7. Antibody responses to SARS-CoV-2 in patients of novel coronavirus disease 2019. Clin Infect Dis. 2020 Mar 28. pii: ciaa344. doi: 10.1093/cid/ciaa344. [Epub ahead of print], Zhao J et al.
8. The Laboratory Diagnosis of COVID-19 Infection: Current Issues and Challenges. J. Clin. Microbiol. doi:10.1128/JCM.00512-20, Yi-Wei Tang et al
9. Stability issues of RT-PCR testing of SARS-CoV-2 for hospitalized patients clinically diagnosed with COVID-19. J Medical Virology DOI: 10.1002/jmv.25786 Yafang Li et al.
10. Detection of antibodies against SARS-CoV-2 in patients with COVID-19. J Med Virol. 2020 Apr 3. doi: 10.1002/jmv.25820. [Epub ahead of print] Du Z et al.

El objetivo de los protocolos es la detección más eficiente de personas infectadas en una organización, pero SYNLAB no puede garantizar al 100% que una persona sea negativa, no puede decir que alguien será inmune o que las personas pueden reinfectarse incluso después de la cura.



PROVEEDOR LÍDER EN SERVICIOS
DE DIAGNÓSTICO MÉDICO EN EUROPA.

PRESENTE EN MÁS DE **40 PAÍSES**
EN **4 CONTINENTES**.



MÁS DE **1.000 PROFESIONALES**
MÉDICOS Y EXPERTOS EN GENÉTICA.

500 MILLONES DE PRUEBAS
AL AÑO.



SYNLAB 


SOLICITE INFORMACIÓN

900 400 442

callcenter.iberia@synlab.es

 @synlabES

 SYNLAB

 @synlab_es

 @SYNLAB

www.synlab.es